

令和3年度 さくらんぼ保育園・さくらんぼ第2保育園・さくらんぼ保育室献立表 8月

日	曜日	朝のおやつ	昼食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
2	月	お菓子 牛乳	親子丼 酢の物 味噌汁	野菜スティック 牛乳	米 砂糖 薄力粉 バター	鶏肉 牛乳 豆腐 卵 味噌	玉ねぎ 人参 長ネギ 大根 きゅうり わかめ
3	火	人参甘煮 牛乳	ご飯 鶏の照り焼き かみかみサラダ 味噌汁	みたらし団子 牛乳	米 砂糖 だんご粉 片栗粉	鶏肉 牛乳 味噌 あげ	ごぼう 人参 キャベツ なす きゅうり
4	水	いりこ 牛乳	ご飯 豚と野菜の炒め物 かぼちゃ煮 味噌汁	パウンドケーキ 牛乳	米 砂糖 薄力粉 バター かぼちゃ	豚肉 牛乳 味噌 卵	玉ねぎ 人参 ニラ キャベツ わかめ パナナ
5	木	魚肉ソーセージ 牛乳	ご飯 魚のトマト煮 納豆和え 味噌汁	牛乳もち お茶	米 砂糖 片栗粉 じゃがいも	魚 牛乳 味噌 納豆 きなこ	トマト 玉ねぎ ナス 人参 小松菜 きゅうり キャベツ
6	金	蒸しじゃがいも 牛乳	ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ かきたま汁	アイスクリーム クラッカー	米 砂糖 じゃがいも アイスクリーム	豚肉 牛乳 味噌 卵 豆腐	玉ねぎ 人参 ごぼう 春雨 キャベツ ねぎ
7	土	ビスケット 牛乳	焼きビーフン 酢の物	カップケーキ 牛乳	ビーフン麺 薄力粉 砂糖	豚肉 牛乳 卵	玉ねぎ 人参 キャベツ 大根
9	月	振替休日					
10	火	ウエハース 牛乳	豚丼 大根サラダ 味噌汁	チーズ饅頭 牛乳	米 砂糖 ミックス粉	豚肉 牛乳 卵 味噌 あげ チーズ	玉ねぎ 人参 長ネギ 大根 きゅうり キャベツ
11	水	いりこ 牛乳	サンドイッチ コーンスープ ゼリー	おにぎり 牛乳	パン 米 砂糖 マヨネーズ	鶏肉 牛乳 卵	キャベツ きゅうり 人参 玉ねぎ
12	木	魚肉ソーセージ 牛乳	ご飯 魚フライ もみのり和え 味噌汁	ポップコーン 牛乳	米 砂糖 コーン種 薄力粉 油	魚 牛乳 味噌 豆腐 あげ	小松菜 のり キャベツ 人参
13	金	蒸しじゃがいも 牛乳	ミートパスタ 野菜スープ ゼリー	カップケーキ 牛乳	パスタ 砂糖 薄力粉 粉 じゃがいも	牛豚ミンチ 牛乳 スキムミルク	玉ねぎ 人参 ごぼう パセリ
14	土	ビスケット 牛乳	冷やしうどん かき揚げ	ふかしいも 牛乳	うどん麺 さつまいも 薄力粉 油	牛乳 いりこ	玉ねぎ 人参 ネギ
16	月	おせんべい 牛乳	ハヤシライス 和風サラダ りんごゼリー	チョコチップクッ キー 牛乳	米 砂糖 薄力粉 じゃがいも	牛乳 卵 牛肉 スキムミルク	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり
17	火	人参甘煮 牛乳	高菜ご飯 厚揚げの煮物 酢の物 味噌汁	フレンチトースト 牛乳	米 砂糖 食パン 片栗粉	牛乳 卵 鶏肉 豆腐 味噌 あげ	玉ねぎ 人参 ネギ 大根 きゅうり なす
18	水	いりこ 牛乳	ご飯 千草焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁	いきなり団子 牛乳	米 砂糖 だんご粉 薄力粉 こしあん	鶏肉 牛乳 卵 味噌 高野豆腐	玉ねぎ ひじき 人参 大根 キャベツ
19	木	魚肉ソーセージ 牛乳	ひじきご飯 魚の煮物 ポテトサラダ 味噌汁	芋スティック 牛乳	米 砂糖 さつまいも 油 マヨネーズ	魚 牛乳 味噌	玉ねぎ 大根 ごぼう きゅうり 人参 わかめ
20	金	蒸しじゃがいも 牛乳	混ぜご飯 から揚げ 酢の物 味噌汁パスタケーキ	アイスクリーム クラッカー	米 砂糖 じゃがいも アイスクリーム	鶏肉 豚肉 牛乳 味噌 豆腐 あげ	玉ねぎ 人参 大根 きゅうり
21	土	ビスケット 牛乳	焼きそば わかめスープ	おにぎり 牛乳	米 砂糖 中華めん	豚肉 牛乳	玉ねぎ 人参 キャベツ わかめ ねぎ
23	月	チーズ 牛乳	スタミナ丼 野菜のナムル 味噌汁	中華蒸しパン 牛乳	米 砂糖 薄力粉 バター	牛肉 牛乳 豆腐 味噌 あげ	玉ねぎ 人参 ねぎ もやし きゅうり
24	火	人参甘煮 牛乳	ご飯 コーンミートローフ 野菜のトマト煮 冬瓜スープ	豆腐ドーナツ 牛乳	米 砂糖 ミックス粉 片栗粉 かぼちゃ	鶏肉 豚肉 牛乳 豆腐 あげ	玉ねぎ 人参 ごぼう ナス ピーマン わかめ
25	水	いりこ 牛乳	ご飯 チキンカツ エノキのあえ 味噌汁	ラスク 牛乳	米 砂糖 ふ バター	鶏肉 牛乳 味噌 ツナ缶	エノキ 人参 小松菜 玉ねぎ わかめ
26	木	魚肉ソーセージ 牛乳	ご飯 魚のマリネ かぼちゃの枝豆案オクラスープ	大学芋 牛乳	米 砂糖 さつまいも 油 じゃがいも	魚 牛乳	玉ねぎ 人参 枝豆 オクラ 大根
27	金	蒸しじゃがいも 牛乳	ご飯 鶏のおろし煮 ヒジキサラダ 味噌汁	お好み焼き 牛乳	米 砂糖 薄力粉 じゃがいも	鶏肉 牛乳 味噌 あげ	大根 ひじき キャベツ 人参 きゅうり なら
28	土	ビスケット 牛乳	ちゃんぽん バナナ	スクエアケーキ 牛乳	中華麺 砂糖 ジャム 薄力粉	豚肉 牛乳 卵	玉ねぎ 人参 キャベツ バナナ
30	月	ビスコ 牛乳	カレーライス マカロニサラダ フルーツヨーグルト	丸ボーロ 牛乳	米 砂糖 じゃがいも 薄力粉 マヨネーズ	豚肉 牛乳 卵 ヨーグルト	玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ りんご パナナ
31	火	人参甘煮 牛乳	ご飯 酢豚 揚げの煮びたし味噌汁	磯トースト	米 砂糖 油 食パン マヨネーズ	豚肉 牛乳 豆腐 味噌 あげ じゃこ	玉ねぎ 人参 ピーマン 小松菜 もやし キャベツ